

Művészetterápiás önismereti csoport szülőknek

Művészetterápiás önismereti csoport indul szülőknek

a Down Alapítvány Korai Fejlesztő Központjában.

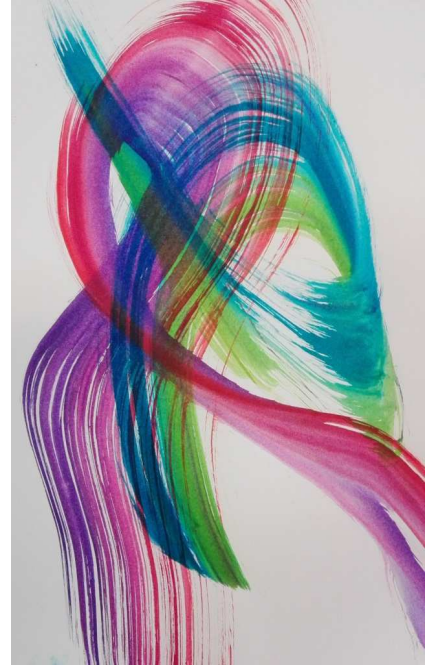
Az Antalfai Márta által kidolgozott Katarzisz Komplex Művészetterápia segítségével alkotó folyamatban veszünk részt, ezáltal van lehetőségünk a hétköznapi mókuserékből kiszakadni.

Idő magamra.

A foglalkozásokat azoknak ajánljuk, akik szeretnének **regenerálódni, feltöltődni**, befelé figyelni.

Akik úgy érzik, hogy itt az ideje, hogy saját magukra szánjanak időt, önismeret, erőgyűjtés lehetősége, **új lendületet vehetünk**. Kiscsoportban, együtt, inspiráló közegben könnyebben megérezhetjük az elakadási pontokat és megtalálhatjuk a számunkra megfelelő irányt a következő lépéshez.

Alkalmazott eszközök: akvarell, akril, tus, szén, pasztell, agyag, kollázs, montázs. A csoport tagjai többféle képzőművészeti technikával ismerkednek meg, és több művészeti ág (vers-zene) bevonásával készítik alkotásaikat.



Résztétel feltétele:

Minden előre egyeztetett időpontban részt tud venni.

A résztétel rajztudást, rajzi előképzettséget nem igényel!

Időpontok: **2018. április** hónaptól a csoport igényeknek megfelelően.
Egy kurzus ideje 6 alkalom 4 x 45 perces órák, heti egyszer.

Helyszín:

Down Alapítvány Korai Fejlesztő és Gyógypedagógiai Tanácsadó Központja
1143 Budapest, Ilka utca 26. III. emelet 6.

Jelentkezés a beérkező jelentkezők függvényében, sorban - maximum 8-10 fő.
Igény szerint később is lesz lehetőség új csoport folyamatban részt venni.

A résztétel ingyenes.

A foglalkozások alatt gyermek felügyeletet biztosítunk.

Jelentkezés e-mailen:

kreativmuveszetterapia@gmail.com

Jelentkezési határidő: 2018.03.31.